

## Triathlon du Lac des Sapins règlement de l'épreuve

Les concurrents se conforment au cahier des charges de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI) et au règlement de l'épreuve.

### INDIVIDUELS :

Distance M & Distance L : Epreuves ouvertes aux licenciés FFTRI compétition 2018

#### Pour les non licenciés FFTRI :

Le DM est accessible à partir de juniors nés en 2000 et avant (avec un Pass Compétition + certificat médical "non contre-indication de la pratique en compétition du Triathlon et du sport" datant de moins d'un an à la **date d'inscription**).

Le DL est accessible à partir de juniors nés en 2000 et avant (avec un Pass Compétition + certificat médical "non contre-indication de la pratique en compétition du Triathlon et du sport" datant de moins d'un an à la **date d'inscription**).

Certificat médical de non contre-indication de la pratique en compétition du Triathlon et du sport datant de moins d'un an à la date de l'inscription.

(Code du sport Réglementation Sportive FFTRI 2018)

### RELAIS

Possibilité de constituer une équipe en relais sur les deux formats de distance avec 2 ou 3 concurrents (**ATTENTION** les cadets ne peuvent faire qu'une seule discipline sur le DM), dans les conditions qui suivent :

Distance M : être impérativement minimum cadet

Distance L : être impérativement minimum junior

- **NAGEUR**, seule la licence FFN 2018 vous dispense du certificat médical pour la partie natation.  
Pour le DM, vous devez obligatoirement être cadet (né en 2002 et avant)  
Pour le DL, vous devez obligatoirement être junior (né en 2000 et avant)
- **CYCLISTE**, seule la licence FFC 2018 vous dispense du certificat médical pour la partie vélo.  
Pour le DM, vous devez obligatoirement être cadet (né en 2002 et avant)  
Pour le DL, vous devez obligatoirement être junior (né en 2000 et avant)
- **COUREUR A PIED**, seule la licence FFA 2018 vous dispense du certificat médical pour la partie course à pied.  
Pour le DM, vous devez obligatoirement être cadet (né en 2002 et avant)  
Pour le DL, vous devez obligatoirement être junior (né en 2000 et avant)

**Attention** : Le certificat médical "non contre-indication de la pratique en compétition de la natation, de la course à pied ou vélo" datant de moins d'un an à la **date d'inscription**.

### BRACELET

Lors du retrait des dossards, un bracelet numéroté sera fixé au poignet de chaque triathlète. Il sera exigé pour l'entrée et la sortie de l'aire de transition, l'accès aux douches du gymnase et de l'Office de Tourisme.

### CHRONOMETRIE ET PUCE

La puce se fixe à la cheville gauche avant le départ natation (Restitution dès le franchissement de la ligne d'arrivée). Elle permet de donner les temps à l'arrivée.

Pour les équipes, la puce fait office de témoin de relais dans l'aire de transition.

### NO DRAFTING, NO ASSISTANCE

Le triathlon est un sport individuel où les efforts consentis à l'entraînement doivent aboutir en compétition sur un résultat personnel. **No drafting, No assistance**. Soyez forts et sport dans l'effort, acceptez les règles, votre performance n'en sera que plus belle. **C'est la règle du carton bleu qui s'applique avec une zone de pénalité : 2' pour le M et 5' pour le L.**

### MEDICAL

L'assistance médicale a toute autorité pour arrêter durant l'épreuve les concurrents présentant des symptômes indiquant un risque pour leur santé.

## DEVELOPPEMENT DURABLE

Tout abandon de déchets et emballages divers hors des zones prévues à cet effet, est interdit. Ce geste ne correspond pas à l'éthique de notre épreuve et de plus démontre un irrespect du travail des bénévoles. Pour nous, une telle attitude devrait entraîner la disqualification pure et simple de son auteur.

Après chaque poste de ravitaillement, vous disposez d'une zone de propreté identifiée sur laquelle vous pouvez abandonner vos déchets et emballages divers. Ces zones sont identifiées par un panneau « début de zone de propreté » et un panneau « fin de zone de propreté ».

## ECO-LINGETTES

L'Organisation fournit aux participants, à la sortie de l'aire de transition au départ de la course à pied, une éco-lingette permanente utilisable pendant toute l'épreuve. L'éco-lingette est hypoallergénique et 100% biodégradable.

Aucune autre Eco-lingette ne sera fournie pendant les parcours, les postes d'épongeage délivrant uniquement de l'eau. Ainsi, il est de la responsabilité de chaque participant de veiller à conserver son éco-lingette pendant l'épreuve.

## LOTS ET CADEAUX

Vous aurez pour toutes et tous inscrit(e)s le souvenir de l'épreuve remis après le passage de la ligne d'arrivée.

Pour les podiums, en fidélité à l'esprit de l'organisation depuis 1997, pas de grille financière mais des lots et cadeaux à hauteur de la générosité de nos partenaires.

Attention, **par respect pour nos partenaires**, l'absence du concurrent concerné par le podium lors de la remise des prix, entraîne la perte pure et simple de sa dotation.

### Sont récompensés :

DM & DL Femmes scratch : 1<sup>ère</sup> à la 5<sup>ème</sup>

DM & DL Femmes vétérans scratch : 1<sup>ère</sup> à la 3<sup>ème</sup>

DM Femmes juniors scratch : 1<sup>ère</sup> à la 3<sup>ème</sup>

DM & DL Hommes scratch : 1<sup>er</sup> au 10<sup>ème</sup>

DM & DL Hommes vétérans scratch: 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup>

DM Hommes juniors scratch : 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup>

## DROITS D'INSCRIPTION

Attention **Supplément de 7 €** pour tous les bulletins d'inscription **reçus après le 13 mai**. **Supplément de 12 €** pour tous les bulletins d'inscription **reçus après le 27 mai**. Clôture des inscriptions dès que le quota par épreuve défini par l'organisation sera atteint.

### INDIVIDUEL

Pour le DM : **40 €**

Pour le DL : **77 €**

Non licenciés FFTRI , Pass Compétition obligatoire soit : pour le DM = 40 € + 30 € & pour le DL = 77 € + 45 €

### RELAIS

Pour le DM : 60 € pour l'équipe

Pour le DL : 114 € pour l'équipe

Non licenciés FFTRI , Pass Compétition obligatoire : chaque équipier ne disposant pas d'une licence FFTRI " compétition " en cours de validité doit faire l'acquisition d'un Pass Compétition à 3 € pour le DM et 3 € pour le DL.

## ATTENTION !

*Aucun remboursement ne se sera fait en cas de désistement quel qu'en soit le motif.*

**Vous avez la possibilité de prendre l'option annulation (coût 10% du prix de votre dossard). Ce qui vous permet un remboursement sans justificatif de votre dossard jusqu'au 11 juin. Cette option vous sera proposée en fin de processus de votre inscription plus de possibilité de la prendre après avoir validé votre inscription.**

**Inscription en ligne sur le site**

[www.beaujolaisvert.com](http://www.beaujolaisvert.com) rubrique triathlon (Ce service est facturé)

## Les horaires

### SAMEDI

Ouverture du village Triathlon samedi	14h00 - 18h30
Ouverture du village Triathlon dimanche	7h00 - 18h00
Retrait des dossards DM & DL	14h30 à 18h30
Ouverture aire de transition, contrôle, dépôt des vélos jusqu'à 18h30 et fermeture à 19h00	14h30 à 19h00
Briefing des courses sur la scène dans le village	19h00
Pasta party uniquement sur réservation à l'Auberge de la Voisinée (côté digue du lac)	19h45 à 21h30

### DIMANCHE

	DM	DL
Retrait des dossards DM & DL	<b>6h00 à 8h00</b>	<b>6h00 à 8h00</b>
Ouverture de l'aire de transition (dernière admission 8h30) Fermeture de l'aire de transition 8h45.	<b>6h30</b>	<b>6h30</b>
Accès à la zone d'échauffement Natation	<b>8h00</b>	<b>8h00</b>
Ouverture des accès aux sas de départ	<b>8h30</b>	<b>9h00</b>
Briefing d'avant course	<b>9h00</b>	<b>9h15</b>
Mise en place sur la ligne de Départ	<b>9h10</b>	<b>9h25</b>
<b>Départ de la course</b>	<b>9h15</b>	<b>9h30</b>
Sortie du premier en Natation	<b>9h38</b>	<b>10h12</b>
Heure limite Natation	<b>10h12</b>	<b>11h03</b>
Départ du premier Vélo	<b>9h43</b>	<b>10h11</b>
Heure limite sortie du dernier Vélo	<b>13h04</b>	<b>16h08</b>
Arrivée du premier Vélo	<b>11h12</b>	<b>13h12</b>
Heure limite Vélo	<b>13h20</b>	<b>15h50</b>
Départ du premier coureur à pied	<b>11h12</b>	<b>13h12</b>
Heure limite de départ du dernier coureur à pied	<b>13h30</b>	<b>16h00</b>
Arrivée du premier concurrent	<b>11h45</b>	<b>14h20</b>
Arrivée de la première concurrente	<b>12h25</b>	<b>15h20</b>
Arrivée du dernier concurrent	<b>14h52</b>	<b>18h30 *</b>
Protocole de remise des prix	<b>15h00</b>	<b>16h00</b>
Heure d'accès à l'aire de transition pour retirer son matériel	<b>13h20</b>	<b>16h00</b>
Heure limite course à pied		<b>18h30*</b>
<b>* Aucun départ en course à pied pour la deuxième boucle après 17h30</b>		